

# 「令和6年度 東海道シグマ 定期健康診断」のご案内

## 定期健康診断受診対象者

令和6年4月  
株式会社東海道シグマ 総務課 佐野  
TEL 0120-034-039・054-272-0318  
kenshin@sigma-jp.co.jp

お疲れ様です。いつもお仕事に励んでいただき心から感謝申し上げます。

労働安全衛生法に基づき、就業中で一定の基準を満たしている方(当社にて社会保険加入者)に、

「令和6年度定期健康診断(令和6年4月～令和7年3月末日までに1回限り・基本健診無料)」のご案内をお送りいたします。

健康診断は労働安全衛生法に基づき、1年に1回受診しなければならないと規定されていますので、**必ず受診ください**。

※各就業部署にて健康診断等の別途指示がある場合には、そちらの指示に従ってください。



シグマグループ公式 イメージキャラクター  
しぐまちゃん

## 定期健康診断の流れ

### ご予約について

各健診機関への電話またはWEBからの予約申込は、こちらの案内が到着後から可能です。

個別の受診可能日・受診内容(協会けんぽ補助オプション等)については、こちらのQRコードよりご確認ください。

時期によっては予約が混み合いますので、早めのご予約をお勧めします。



#### 1 ①受診可能時期 ②受診内容 ③当社指定健診機関の確認

健診機関は裏面または東海道シグマのホームページにも掲載しております。

「東海道シグマ」ホームページTOP > スタッフの方へ > 定期健康診断



#### 2 ご自身で健診機関へ予約申込する

電話またはWEBで申込む。 ※以下の2点は必ずお伝えください

①東海道シグマの定期健康診断です ②問診票、個人結果は自宅へ郵送してください

※一部の健診機関ではできない場合があります



#### 3 予約後、東海道シグマのホームページより“2”の内容を入力する

すみやかに当社ホームページの「予約内容報告フォーム」へ入力してください。

令和7年3月14日までに、予約と「予約内容報告フォーム」の入力を済ませてください。

3月15日以降の受付はできません。



#### 4 受診する

予約日当日は健診機関の指示に従い、問診票及び健康保険証等を持参し、

忘れ物がないように受診してください



### 「JCHO三島総合病院健康管理センター」「聖隷沼津健康診断センター」をご希望の皆様へ

こちらの健診機関は東海道シグマから提出する希望者リストに基づいて予約を受付けています。

まずは kenshin@sigma-jp.co.jp まで下記の内容を記載したメールをお送りください。

件名: 事前連絡

本文: ①スタッフID

②氏名

③希望する健診機関



メールをお送りいただいた方へは返信メールが届きます(送信後5営業日を過ぎても返信がない場合は再送ください)。

※基本健診費用のみ会社負担で受診いただく事ができます。※オプション等の費用は全て自己負担です。健診窓口にてお支払いください。

当社から健診機関への連絡後、正式な予約・検査キットの手配となりますので、「予約内容報告フォーム」へのご入力は予約日の2週間前までには済ませてください。予約内容の変更については直接健診機関へご連絡ください。

東海道シグマの社会保険を脱退(退職等)されると、翌日以降保険証は無効となります。当社の定期健康診断を受診することはできません。

当社の定期健康診断については、メール・「東海道シグマ」のホームページでもご案内しております。

# 東海道シグマ 指定健診機関

	地区	健診実施機関名称	予約前事前連絡	乳がん	子宮頸がん	土日の実施	備考
東部	伊東市	<b>伊東市民病院ドック健診センター</b> 伊東市岡196-1 (TEL) 0557-37-6308 (11:00~16:00)	—	○ 曜日は要相談	○ 曜日は要相談	第1・3	
	函南町	<b>東部メディカル健康管理センター</b> 田方郡函南町仁田楠台777-4 (TEL) 055-979-2657 (9:00~17:00)	—	月~土	×	○	
	三島市	<b>JCHO三島総合病院健康管理センター</b> 三島市谷田字藤久保2276 (TEL) 055-975-2730 (10:00~17:00)	<b>要</b> ※下記参照	○	○	×	健診機関へ予約の電話をかける前に東海道シグマへのメール連絡が必要です。※下記参照
	沼津市	<b>聖隷沼津健康診断センター</b> 沼津市本下一丁田895-1 (TEL) 055-962-9882 (8:30~17:00)	<b>要</b> ※下記参照	○	○	○ AMのみ	健診機関へ予約の電話をかける前に東海道シグマへのメール連絡が必要です。※下記参照
	長泉町	<b>池田病院 健康管理センター</b> 駿東郡長泉町本宿411-5 (TEL) 055-986-8600 (8:40~17:00)	—	○	月・水 木・土	○ AMのみ	
	富士市	<b>富士健診センター</b> 富士市柚木392-5 (TEL) 0545-64-4421 (8:30~16:30)	—	○	○	○	
中部	<b>(NEW)</b> 静岡市清水区	<b>JCHO 桜ヶ丘病院 健康管理センター</b> 静岡市清水区桜が丘町13-23 (TEL) 054-353-5313 (13:00~16:00)	—	○ 指定日	○ 指定日	×	
	静岡市葵区	<b>静岡市静岡医師会健診センターMEDIO</b> 静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F (TEL) 054-273-1921 (13:00~17:00)	—	○	○	月1・2回	
	静岡市葵区	<b>聖隷静岡健診クリニック</b> 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル (TEL) 0120-996-650 (9:00~16:00)	—	○	○ 指定日	○ 指定日	子宮頸がんの指定日については、予約時にお問い合わせください。
	静岡市駿河区	<b>聖隷健康サポートセンターShizuoka</b> 静岡市駿河区曲金6丁目8番5-2号(東静岡駅南) (TEL) 0120-996-650 (9:00~16:00)	—	○	○	○	
	焼津市	<b>岡本石井病院 静岡健診センター</b> 焼津市小川新町5丁目2-3 (TEL) 054-627-5591 (9:00~16:30)	—	○	○	×	※通常の受付とは建物が異なりますのでご注意ください。
	藤枝市	<b>志太医師会検診センター</b> 藤枝市南駿河台1-14-2 (TEL) 054-645-1678 (9:00~16:00)	—	○ 指定日	○ 指定日	○ 指定日	
西部	<b>(NEW)</b> 掛川市	<b>掛川医療センター</b> 掛川市御所原9-2 (TEL) 0537-23-2251 (13:00~16:00)	—	×	×	×	※2024年6月19日以降受診可能
	磐田市	<b>新都市病院</b> 磐田市中泉703 (TEL) 0538-34-0150 (9:00~12:00 / 13:00~16:30)	—	○ 土曜不可	○ 火・土不可	○ AMのみ	
	浜松市浜名区	<b>十全記念病院</b> 浜松市浜名区小松1700 (TEL) 053-586-1115 (8:30~17:00)	—	○	○	○ AMのみ	
	浜松市中央区	<b>すずかけセントラル病院</b> 浜松市中央区田尻町120-1 (TEL) 0120-771-804 (9:00~17:00)	—	○	AM月~金 PM月・水・金	△	
	浜松市中央区	<b>遠州病院 健康管理センター</b> 浜松市中央区中央一丁目1番1号 (TEL) 053-415-9969 (13:30~17:00)	—	○	○	第1・3	
	浜松市中央区	<b>聖隷健康診断センター(住吉)</b> 浜松市中央区住吉2-35-8 (TEL) 0120-996-650 (9:00~16:00)	—	○	○	月1・2回	
	浜松市中央区	<b>聖隷健康診断センター東伊場クリニック</b> 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所会館6F (TEL) 0120-996-650 (9:00~16:00)	—	○	○	○	
	浜松市中央区	<b>聖隷予防検診センター(三方原)</b> 浜松市中央区三方原町3453-1 (TEL) 0120-996-650 (9:00~16:00)	—	○	○	月1・2回	

※一部健診機関については、「東海道シグマ」から健診機関へ事前連絡が必要なため、予約の電話をかける前に「東海道シグマ」へ当該機関での受診希望をメールにてお知らせください。 [kenshin@sigma-jp.co.jp](mailto:kenshin@sigma-jp.co.jp)

## 協会けんぽ補助対象年齢

※年齢は令和7年4月1日時点のものとなります

生活習慣病 予防健診	<b>35歳~74歳</b> 昭和24年4月2日~平成2年4月1日生まれ ※令和6年度(2024年4月2日~2025年4月1日)で75歳を迎える方は、 誕生日前日までに受診を終えていただく必要があります。	子宮頸がん検診	<b>20歳~74歳(偶数年齢の女性)</b> 昭和25年4月2日~平成17年4月1日生まれ
付加検診	<b>40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳</b> 令和7年4月1日時点で上記年齢の方	乳がん検診	<b>40歳~74歳(偶数年齢の女性)</b> 昭和25年4月2日~昭和60年4月1日生まれ