



介護予防相談会

利用
無料

介護予防とは？ 要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに
目的は？ 安心して生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

令和6年**5月9日(木)**・**5月22日(水)**
時間／9:00～12:00

「看護師による健康相談」

これから徐々に熱中症が増えてくる時期のため、その予防策についてもご相談いただけます。

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

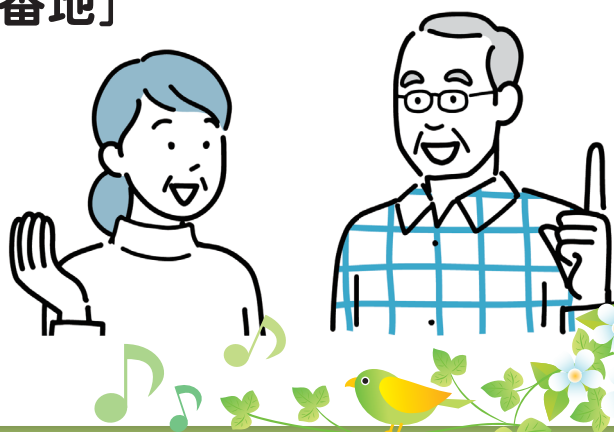
※**予約されていない方**は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承ください。

会場

静岡市清水保健福祉センター
由比分館 2階 診察室
[清水区由比北田450番地]

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「**電話相談**」もお受けします。

「**電話相談**」はこちら
070-7425-7906



ご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体：静岡市清水区役所健康支援課

受託者：(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL **054-255-4259**

受付時間 平日9:30～17:30