



# 介護予防相談会

利用  
無料

**介護予防とは？** 要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、  
**目的は？** 介護を必要とせず生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

令和6年**1/11** (木)・**24** (水) 9:00~12:00

## 「看護師による健康相談」

何回来ていただいても、  
前回と同じ内容の相談でも大歓迎です。  
お気軽にご相談ください。

おひとりの方の相談時間は、  
おおよそ30分位が目安です。  
相談内容により時間は変動し  
ますのでご承知下さい。

※予約されていない方は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承下さい。

会場

静岡市清水保健福祉センター 由比分館 2階 診察室  
[清水区由比北田450番地]

お越しになるのが大変な方向けに  
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

**070-7425-7906**



各自治会様よりご依頼の地域にて「出張相談会」の受付もしておりますので、ご要望がありましたらお気軽にお問い合わせください。

相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体：静岡市清水区役所健康支援課

受託者：(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL **054-255-4259**

受付時間 平日9:30~17:30