



介護予防相談会

利用
無料

介護予防とは？
目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

介護予防相談会

予約
優先

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

令和5年12/6(水)・19(火) 9:00~12:00

「看護師による健康相談」

本格的な寒さとなり、血圧が上昇しやすい時期です。健康管理について等お気軽にご相談ください。

静岡市清水保健福祉センター 由比分館 2階 診察室[清水区由比北田450番地]

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



介護予防講座

予約優先

令和5年12/14(木)

10:00~12:00

静岡市清水保健福祉センター

由比分館 2階 ふれあい会議室

[清水区由比北田450番地]

テーマ「管理栄養士による長寿の秘訣」

講師:ウエルシア薬局管理栄養士



相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体:静岡市清水区役所健康支援課

受託者:(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL 054-255-4259

受付時間 平日9:30~17:30