



静岡市

介護予防とは？目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

利用無料

介護予防相談会

予約優先

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

令和5年10/6(金)・12(木) 9:00~12:00

「看護師による健康相談」

血液検査の結果で気になる点がある方、腰や膝の痛みがありどこまで動いていいか気になる方等、ちょっとした相談大歓迎です。

静岡市清水保健福祉センター 由比分館 2階 診察室 [清水区由比北田450番地]

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



出張相談会

予約優先

令和5年10/28(土)
9:00~11:20

デイサービス ゆひもや
センター

[清水区由比427-14] ※由比郵便局斜め向かい
平日にご都合がつかない方のため、「ゆひもや」さんのお部屋をお借りし、看護師による出張相談を行います。この機会に是非お越しくください。

介護予防講座

予約制

令和5年10/23(月)
10:00~12:00

静岡市清水保健福祉センター
由比分館 2階 ふれあい会議室
[清水区由比北田450番地]

テーマ

「暮らしの中の転倒予防」

講師: 瀧 和人先生 (理学療法士)
医療法人社団 健寿会 山の上病院

相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体: 静岡市清水区役所健康支援課

受託者: (株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL 054-255-4259

受付時間 平日9:30~17:30