



静岡市

介護予防とは？目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

利用無料

介護予防相談会

予約優先

令和5年9/6(水)・26(火) 9:00~12:00

「看護師による健康相談」

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

静岡市清水保健福祉センター

由比分館 2階 診察室 [清水区由比北田450番地]

※予約されていない方は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承ください。

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



出張相談会

予約優先

令和5年9/7(木) 10:00~12:00

西山寺自治会館

[清水区由比町屋原363-1]

西山寺シニアクラブの皆様に向けてフレイル予防の講座を開きます。講座終了後、ご相談をお受けします。

講師:近藤 吏(こんどう つかさ)先生
(静岡リハビリテーション病院 理学療法士)



相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体:静岡市清水区役所健康支援課

受託者:(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL 054-255-4259

受付時間 平日9:30~17:30