



## 介護予防とは？目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

利用無料

# 介護予防相談会

予約優先

令和5年8/8(火)・18(金)・24(木) 9:00~12:00

## 「看護師による健康相談」

静岡市清水保健福祉センター

由比分館 2階 診察室 [清水区由比北田450番地]

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

※予約されていない方は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承ください。

お越しになるのが大変な方向けに  
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



## 出張相談会

予約優先

令和5年8/29(火) 10:00~12:00

浜石の郷 1階 介護者教育室  
(正面玄関右側)

[清水区由比阿僧189-1]

浜石の郷様にて、地域の皆様が気になる健康面でのアドバイスをさせていただきます。対応は看護師がいたしますので、お気軽にお越し下さい。

## 介護予防講座

予約制

※先着順

令和5年8/4(金) 10:00~12:00

静岡市清水保健福祉センター

由比分館 2階 ふれあい会議室

テーマ:「お薬の知識」

講師:ウエルシア薬局の薬剤師さん

定員  
20名



相談会・講座のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体: 静岡市清水区役所健康支援課

受託者: (株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL 054-255-4259

受付時間 平日9:30~17:30