



静岡市

介護予防とは？目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

無料
予約制

介護予防相談会

令和5年7月5日(水)・27日(木) 9:00~12:00

「看護師による健康相談」

夏場を健康に乗り切るための工夫など、ちょっとした相談でも大歓迎です。お気軽にご相談ください。

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

会場: 静岡市清水保健福祉センター 由比分館2階 診察室

※予約されていない方は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承ください。

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



出張相談会開催します

今宿シニアクラブの皆様に向けて看護師が熱中症予防等の健康講座を行います。

令和5年7月19日(水) 10:00~12:00

会場: 静岡市清水保健福祉センター
由比分館3階 大広間



8月4日(金)に薬剤師の先生をお招きし、講演会を開催予定です。詳細は次回お知らせします。

相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター 由比分館 介護予防相談業務

事業主体: 静岡市清水区役所健康支援課

受託者: (株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

ご予約はこちら

TEL 054-255-4259

受付時間 平日9:30~17:30