



介護予防相談会

介護予防とは？
目的は？

要支援・要介護状態になることを未然に防ぎ遅らせ、介護を必要とせずに生活できる期間（健康長寿）を出来るだけ伸ばそうとすることです。

相談無料
予約制

静岡市清水保健福祉センター由比分館2階にて

令和5年5月15日(月)・5月23日(火)

時間／9:00～12:00

「看護師による健康相談」

これから熱中症が増えてくる時期のため、その予防策についてもご相談いただけます。

おひとりの方の相談時間は、おおよそ30分位が目安です。相談内容により時間は変動しますのでご承知下さい。

※予約されていない方は、お待ち頂く可能性がありますのでご了承ください。

お越しになるのが大変な方向けに
上記日時で「電話相談」もお受けします。

「電話相談」はこちら

070-7425-7906



出張相談会

6月から実施します

日程については次回のチラシで
お知らせいたします。



相談会のご予約はお電話にてお願いします。

清水保健福祉センター由比分館介護予防相談業務

事業主体：静岡市清水区役所健康支援課

受託者：(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

相談会のご予約はこちら

TEL **054-255-4259**

受付時間 平日9:30～17:30