

*** 行動計画用ワークシート① (第1部に参加された方用) ***

社内で想定される場面をイメージし、第1部と第2部において学んだ内容を用いて、行動計画を立てましょう。

① どのような状況の時

② ひとまず何をするか、どうするとよさそうか。

③ どのくらいの見通しを目途にどういったことをするか。

④ その他

⑤ 頑張った自分へのご褒美